

# DER KÖRPER SINGT

**FREIE STIMME FREIER KLANG**  
WORKSHOPS 2011

KATRIN WALDRAFF  
Stimmpädagogin

GABY MUNZBERG  
Feldenkraislehrerin

## Workshops 2011

### **Mai** 07. 05. – 08. 05. **Wochenendkurs**

*"Der Stimme auf den Grund gehen"* – Körperliche Grundlagen erfahren und vertiefen, grundlegende Einstellungen erkennen, bestätigen, anpassen und einen fruchtbaren Boden für neue Freiheiten schaffen.

**Sa. 14 bis 20 Uhr** und **So. 10 bis 16 Uhr**

155,- bei Anm. bis 24. 04. | 175,- bei Anm. ab 25. 04.

**Tanzoase Steimel**, Lindenallee 32 (neben Pizzeria)

[www.tanzoase-steimel.de](http://www.tanzoase-steimel.de)

### **Juni** 18. 06. – 19. 06. **Wochenendkurs**

*"Atem, Träger der Stimme"* – Atemräume öffnen, natürliche Stützfunktion entdecken und StimmSicherheit stärken.

**Sa. 14 bis 20 Uhr** und **So. 10 bis 16 Uhr**

155,- bei Anm. bis 04. 06. | 175,- bei Anm. ab 05. 06.

**TABEA**, Hindenburgstrasse 32, 71083 Herrenberg

### **Oktober** 10. 10. – 16. 10. **Ferienkurs Südfrankreich**

*"7 Sinne – 7 Stimmen – 7 Tage"* – eine Reise durch den Regenbogen, mit siebenseitigem Ausdruck in Körper, Stimme, Temperament.

... Rundum auftanken, wohlfühlen und kennenlernen.

**Halbpens.:** 720,- bei Anm. bis 27. 08. | 820,- bei Anm. ab 28. 08.

**Vollpens.:** 800,- bei Anm. bis 27. 08. | 900,- bei Anm. ab 28. 08.

[www.hotel-prasada.com](http://www.hotel-prasada.com)

### **Dezember** 26. 12. – 31. 12. **Ferienkurs Israel**

Zauberhafter Ort in der Wüste! Dieser Kurs ist noch in Vorbereitung.

Interessenten können sich gerne schon melden!



### **Katrin Waldraff**

Stimmpädagogin, geboren in Baden-Württemberg, 1988 Abschluß an der Musikhochschule Köln als dipl. Musiklehrerin im Hauptfach rhythmisch-musikalische Erziehung. Privatstudien in funktionaler Stimmbildung. Sie lebt seit 1999 im Westerwald und arbeitet als Chorleiterin und Lehrerin für Gesang und Querflöte.



### **Gaby Munzberg**

Dipl. Feldenkraislehrerin, geboren in Jerusalem, wo sie im Jahre 1994 ihre Ausbildung als Feldenkraislehrerin abschloss. Sie lebt und arbeitet seit 2002 in Herrenberg bei Stuttgart.

Ihre vielfältige Erfahrung sammelte sie durch die Behandlungen und Lehrtätigkeit für Einzelne und Gruppen in Gesundheitszentren, Kliniken, Sportklubs und ihrer privaten Praxis.



Diese Workshops sind für Sänger (professionelle und Laien), Sprecher, Lehrer und Menschen, die ihre **Stimme fördern** möchten.

**Gute Haltung** und **Beweglichkeit** sind wichtige Voraussetzungen für eine **freie Stimme**, denn der ganze Körper ist das Instrument beim Sprechen und Singen. Je besser das Körpergefühl und der Bewegungsfluss, desto offener, flexibler und ausdrucksfähiger wird der Stimmklang.

Unsere Arbeit soll anregen, die **Klangräume** im Körper zu **öffnen**, Spannungen zu regulieren, beweglicher zu werden, das Hören und Spüren zu sensibilisieren, **Atem- und Stimmfunktion** zu **verbessern** und Resonanzen zu verstärken.

Die Übungsfolgen, mit denen wir 'Feldenkrais' und Stimmbildung harmonisch verbinden, sind einfach, wohltuend und wirksam.

**Die persönliche Stimme wird freier, leichter und sicherer.**

Viele Musiker und Sänger weltweit kennen und schätzen die **Feldenkraismethode** als wertvolle Unterstützung, da sie grundsätzlich und **ganzheitlich** ansetzt und darauf angelegt ist, das persönliche Potenzial freizusetzen.

Unsere Zusammenarbeit zeichnet sich durch eine angenehme Arbeitsatmosphäre aus, die eine sichere und **gelöste Umgebung** für **persönliche Freiheit** und sensible Begegnungen bietet. Wir arbeiten prozessorientiert und passen uns den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen an.

Sie können uns zusätzlich zu Proben Tagen oder Chorwochenenden buchen.



### Katrin Waldraff

Holunderweg 8

57639 Rodenbach

TEL 02684 – 977 677

MAIL [freie.stimme@web.de](mailto:freie.stimme@web.de)

[www.katrinwaldraff.org](http://www.katrinwaldraff.org)



### Gaby Munzberg

Bronntor 7, 71083 Herrenberg

TEL 07032 – 91 96 91

MAIL [Gabymunzberg@gmail.com](mailto:Gabymunzberg@gmail.com)

[www.gabymunzberg.com](http://www.gabymunzberg.com)

