

CURE DE RAISIN EN RÉSIDENTIEL



En septembre 2011 du dimanche 11 au samedi 17

Une expérience de bien-être à votre portée

Nous sommes conscients que tout ce qui se passe actuellement nous invite à modifier notre humanité et notre relation à la Terre.

Nous comprenons que la solidarité, la frugalité sont les premières étapes de ce changement.

Nous sommes tous invités à nous transformer, à être créateurs d'initiatives. Chacun de nous est le creuset de la métamorphose, pour rendre possible notre harmonie avec la vie.

Aussi de façon très concrète nous vous proposons une cure de raisin dans le Diois (cela vous dit wouaa ?!), à "Le Prasada".

*C'est un contexte très favorable pour vous offrir Une **complète et durable revitalisation** : votre corps et votre esprit seront comblés, ne manger que du raisin redonne tonus, légèreté, joie, expérience que vous pourrez prolonger à*

Au menu :

- ✓ plusieurs variétés de raisin bio,
- ✓ des balades à pieds ou en vélos,
- ✓ des massages,
- ✓ des partages de savoirs,
- ✓ des temps d'échanges et des espaces à soi.

Votre participation :

- ✓ Raisin : à prix coûtant
- ✓ Hébergement : 20€/j/pers.en chambre
- ✓ Accompagnement : 10€/j/pers.



Martine Laracine et Françoise Laboissière, naturopathes seront là pour vous accompagner dans cette magnifique expérience,

*en préparation, en suivi et à Bellegarde en Diois à "Le Prasada", la deuxième semaine de Septembre.
Contact : 04.78.44.82.73 ou 09.81.35.73.25 (répondeur) le plus favorable par e-mail : f.laboissiere@yahoo.fr*